ACTA

FECHA: Bogotá, 01 de agosto de 2025

HORA: 2:00pm a 5:00pm

LUGAR: Jardín Infantil Caminos de la Vida.

TEMA: Jornada liberada y actividad de bienestar y satisfacción institucional. “Trabajo en equipo y fortalecimiento de habilidades y capacidades particulares y colectivas”.

OBJETIVO: Fortalecer las competencias de trabajo colaborativo entre las y los integrantes de la unidad operativa del jardín “Caminos de la Vida”, mediante el impulso de la cooperación, la comunicación efectiva, el respaldo mutuo, la gestión constructiva de desacuerdos, la sensibilidad interpersonal y la creación de vínculos sustentados en la confianza y el respeto. Esto con el propósito de mejorar el rendimiento grupal y promover un entorno laboral más unido, armónico y eficiente.

.

ASISTENTES: Equipo humano.

DESARROLLO:

Siendo las 2:00Pm, el equipo humano del jardín infantil caminos de la vida dieron inicio a la jornada liberada titulada: “Trabajo en equipo y fortalecimiento de habilidades y capacidades particulares y colectivas”, distribuida en 6 momentos, dando inicio así:

PRIMER MOMENTO

Bienvenida y Juego en Búsqueda del Tesoro:

La profesional en Primera Infancia convoca a sus compañeros y compañeras a participar en una actividad lúdica de integración a las afueras del jardín. Con entusiasmo, explica las instrucciones del juego, diseñado como una dinámica

rompehielos para fortalecer el trabajo en equipo.

En primer lugar, solicita la formación de dos grupos. Cada grupo deberá mantenerse unido durante todo el juego, permaneciendo tomados de las manos, sin soltarse en ningún momento. A continuación, se les informa que deberán buscar una serie de pistas escondidas alrededor del jardín. Cada pista contiene indicaciones que los guiarán en el desarrollo del juego. La búsqueda continúa de forma colaborativa hasta llegar al aula de caminadores, donde finalmente descubren el premio, como símbolo de su esfuerzo conjunto, trabajo en equipo y espíritu de colaboración.

SEGUNDO MOMENTO

Espacio de celebración y brindis:

Posteriormente, se adecuó un espacio especial con elementos decorativos que generaron un ambiente acogedor y festivo. En este momento de cierre simbólico, cada participante recibió un obsequio como muestra de reconocimiento por su compromiso y dedicación. Además, se compartió un brindis con copas de vino simbólicas, como gesto de gratitud y celebración del trabajo conjunto, fortaleciendo el sentido de pertenencia y unión del equipo.

TERCER MOMENTO

Bingo recreativo:

Como parte de la jornada de integración, se llevó a cabo un bingo recreativo diseñado para generar momentos de distensión y alegría entre los colaboradores. La actividad constó de tres rondas, cada una con un premio especial destinado a reconocer la participación y mantener la motivación del grupo. Las tarjetas de bingo fueron distribuidas a cada persona y, durante el

desarrollo del juego, se promovió un ambiente de respeto, entusiasmo y cordialidad.

La dinámica permitió no solo la recreación, sino también el fortalecimiento de vínculos afectivos, al generar risas, expresiones de alegría y apoyo entre compañeros. El espacio se caracterizó por su atmósfera distendida, lo que facilitó que todos los presentes se sintieran cómodos y dispuestos a participar activamente. Además, esta actividad recreativa sirvió como herramienta para reforzar la importancia del juego en el ámbito laboral como medio para liberar tensiones, mejorar el ánimo general y consolidar el trabajo en equipo desde una perspectiva lúdica y afectiva. Sin duda, el bingo fue un cierre perfecto para una jornada marcada por la colaboración, la empatía y el reconocimiento del valor humano en el entorno de trabajo.

CUARTO MOMENTO

Momento de relajación y cuidado personal:

Reconociendo la importancia del autocuidado en contextos laborales exigentes y emocionalmente demandantes como el trabajo con la primera infancia, se incluyó un espacio destinado al descanso consciente, la relajación y la conexión interna. Esta actividad tuvo como propósito principal ofrecer una pausa reparadora que permitiera a cada integrante del equipo reconectarse consigo mismo y aliviar tensiones acumuladas.

El espacio fue cuidadosamente ambientado con elementos sensoriales como música suave, luz tenue y aromas relajantes, creando un entorno propicio para el descanso mental y físico. A cada participante se le entregó una mascarilla facial, no solo como símbolo del cuidado personal, sino como una herramienta concreta para incentivar la práctica del autocuidado como parte del bienestar cotidiano.

Durante aproximadamente 15 minutos, se invitó a realizar una pausa consciente, guiada por la consigna de desconectarse del exterior para atender el cuerpo, la respiración y las emociones propias. Este tipo de dinámicas favorece la regulación emocional, disminuye los niveles de estrés y mejora la disposición para interactuar de forma positiva con los demás. En un equipo de trabajo, estos beneficios repercuten directamente en la calidad del clima laboral y en la disposición para colaborar de manera asertiva y empática.

QUINTO MOMENTO

Espacio de compartir:

Para continuar, se organizó un espacio sencillo pero significativo de compartir, donde todos los participantes disfrutaron de empanadas acompañadas de chocolate caliente. Este momento tuvo un alto valor simbólico, ya que representó la calidez, la unión y la familiaridad que se busca fortalecer dentro del equipo de trabajo.

El acto de compartir alimentos en un ambiente distendido permitió cerrar la jornada desde un enfoque humano y afectivo, alejándose de lo estrictamente formal para dar lugar a la espontaneidad y el disfrute colectivo. Durante este tiempo, se generaron conversaciones informales, risas y gestos de camaradería que reforzaron la cercanía entre los integrantes del grupo.

Más allá del aspecto material, este espacio de cierre funcionó como un ritual colectivo que consolidó los aprendizajes vividos durante las actividades previas, creando un recuerdo positivo y compartido. La comida, en este contexto, actuó como vehículo para fortalecer los lazos afectivos y reforzar la identidad del equipo desde la sencillez y la calidez de lo cotidiano.

SEXTO MOMENTO

Reflexión final:

Como cierre de la jornada, se destinó un espacio de reflexión colectiva por parte de la coordinadora, que permitió resignificar las experiencias vividas a lo largo del día. Se invitó a las y los participantes a compartir pensamientos, emociones y aprendizajes relacionados con la importancia de generar este tipo de encuentros en el entorno laboral.

Durante este momento, emergieron valiosas expresiones en torno a la necesidad de detenerse, conectar con el otro desde la empatía y reconocer la dimensión humana que atraviesa el quehacer pedagógico. Se destacó cómo las actividades de integración permiten aliviar tensiones cotidianas, fortalecer vínculos de confianza y fomentar relaciones más armónicas dentro del equipo de trabajo.

Esta reflexión también permitió visibilizar el valor de cuidar a quienes cuidan, reconociendo que el bienestar emocional del equipo impacta directamente en la calidad del acompañamiento que se brinda a los niños y niñas. Al poner en el centro lo afectivo, lo colaborativo y lo humano, se refuerza la idea de que la labor pedagógica no solo se construye desde lo técnico, sino también desde el respeto, la calidez y la solidaridad. Así, este espacio final no solo marcó el cierre de la jornada, sino que dejó instalada la importancia de seguir generando instancias que nutran el tejido humano del equipo, como base para una convivencia institucional más saludable, empática y comprometida con el propósito de un buen ambiente laboral.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





















Siendo las 5:00pm se da por terminada la jornada liberada.

Elaboro: Liliana Segura y Mayerly Cardoso

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Fecha: 01/08/2025

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Bertilda Salas	Responsable del jardín infantil	J.I. Caminos de la Vida	
Camilo García Rosas	Auxiliar administrativo	J.I. Caminos de la Vida	
Liliana segura	Profesional en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	Ana Liliana S.
Sandra Bustos	Profesional en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Aldy Páez	Profesional en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	Aldy Páez
Nandy Pineda	Profesional en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Claribel Galindo	Profesional en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Mayerli Cardoso	Profesional en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Norma Salazar	Profesional en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Adrian Naranjo	Auxiliar en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Alcira Sarmiento	Auxiliar en atención primera infancia	J.I. Caminos de la Vida	
Mercedes Sierra	Personal manipulador de alimentos	J.I. Caminos de la Vida	
Miriam Ortega	Personal manipulador de alimentos	J.I. Caminos de la Vida	
Gloria Jara	Personal manipulador de alimentos	J.I. Caminos de la Vida	
Epifanía Mesa	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida	
Alejandra melo	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida	
Lhiz Murcia	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida	